

ПРИНЯТО:  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №125»  
Протокол №3 от 22.08.2024

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом и.о. заведующего  
МБДОУ «Детский сад №125»  
от 23.08.2024 № 142-осн



Положение  
о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения -  
«Детский сад №125»  
(МБДОУ «Детский сад №125»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №125» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №125» (далее – ОП ДО Учреждения) и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности.

1.2. Положение регламентирует продолжительность занятий и дневную суммарную образовательную нагрузку для детей дошкольного возраста.

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения - с 07.00. до 19.00. Предполагает 12 – часовое пребывание воспитанников в Учреждении; группа кратковременного пребывания – 4 часа.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ, Учреждение не работает

2.4. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

2.5. Режим занятий осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего Учреждением.

## 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО Учреждения.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования охватывает образовательные области:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

3.2. Учебный период в Учреждении осуществляется с 01 сентября по 31 мая, летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и ОП ДО Учреждения.

3.4. Начало занятий не ранее 08.00. Окончание занятий не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

от 1,5 до 2 лет -10 мин

от 2 до 3 лет -10 мин

от 3 до 4 лет -15 мин

от 4 до 5 лет - 20 мин

от 5 до 6 лет - 25 мин

от 6 до 7 лет - 30 мин

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие статического характера, проводят физкультурные минутки.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,5 до 2 лет (группа раннего возраста) - 20 мин
- для детей 2-3 лет (первая младшая группа) – 20 минут;
- для детей 3-4 лет (вторая младшая группа) – 30 минут;

- для детей 4-5 лет (средняя группа) – 40 минут;
- для детей 5-6 лет (старшая группа) – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа) – 90 минут.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.7. Занятия по физическому развитию для детей с 2-х до 7 лет организуются 2 раза в неделю в помещении. Один раз в неделю для детей с 3-х до 7 лет занятия по физическому развитию организуются на воздухе.

3.8. Музыкальные занятия и занятия по физическому развитию проводятся в совмещенном музыкально-физкультурном зале

3.9. Учебный план-график составляется на учебный год, согласовывается на Педагогическом совете в августе и утверждается приказом заведующего Учреждением.

3.10. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.11. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация и педагоги Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**Примерное планирование  
организованной образовательной деятельности (занятий)**

Организованная образовательная деятельность (занятия)					
наименование	Возрастная групп/периодичность				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная к школе группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Обучение грамоте	–	–	–	–	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>14</b>